Lista de Alimentos Aprobados por Summer EBT



THE CHICKASAW NATION SUMMER EBT

Vigencia
OCTUBRE DE 2026

Consejos para Compras de Summer EBT



- Asegúrate de tener la tarjeta EBT y saber el número PIN.
- Sé cortés con el personal que te ayuda.
- Usa la lista de alimentos aprobados por Summer EBT.
- Utiliza los beneficios a partir de la primera fecha de uso y antes de la fecha de vencimiento.
- Al momento de pagar, en algunas tiendas, pueden pedirte que tengas tus compras personales separadas de las compras de Summer EBT.
- Si necesitas ayuda para hacer la compra fuera del horario laboral, puedes ponerte en contacto con la línea directa de Summer EBT de Hunger Free Oklahoma llamando al (918) 213-4855 hasta las 6 p. m. de lunes a viernes y de 9 a. m. a 1 p. m. los sábados.
- Puedes optar por comprar todos los artículos del paquete de alimentos a la vez o los alimentos restantes según sea necesario durante el período del beneficio.
- Busca artículos en oferta al momento de comprar frutas y vegetales para aprovechar al máximo el beneficio del valor en efectivo.
- Si tienes un cupón para un producto, puedes usarlo en un artículo de Summer EBT.
- Si un artículo de Summer EBT está en oferta, tienes derecho a pagar ese precio de oferta.
- Tienes derecho a un trato justo y respetuoso por parte del comerciante.



Llama a la oficina de Transferencia Electrónica de Beneficios de Verano (Summer EBT, Electronic Benefit Transfer) si necesitas ayuda. (580) 272-1178

Beneficios Emitidos

A cada niño que cumpla los requisitos se le emite una sola vez el siguiente paquete de beneficios:



Leche baja en grasa o descremada
3 galones



Queso
3 libras



Huevos
3 docenas



Yogur
96 onzas o ¾ de galón



Valor en Efectivo de Frutas y Vegetales
$33



Cereales integrales
54 onzas



Granos Integrales
48 onzas



Pescado
15 onzas



Mantequilla de Maní, Habichuelas Secas o Habichuelas en Lata
3 contenedores de habichuelas o mantequilla de maní;
1 contenedor = 1 libra de habichuelas secas,
1 contenedor de mantequilla de maní o cuatro latas de 16 onzas de habichuelas

Recursos Digitales

Compra fácilmente con Summer EBT
Accede a tus beneficios de Summer EBT con la tarjeta Summer EBT
Compra lo que necesites, cuando lo necesites. Utiliza los siguientes recursos digitales para que las compras en Summer EBT sean sencillas y convenientes.



Aplicación WICShopper

La aplicación está disponible de forma gratuita en Apple App Store y en Google Play Store. Puedes usarla para lo siguiente:

- Consultar tus saldos y la fecha de vencimiento de tus beneficios de Summer EBT
- Encontrar tiendas cercanas
- Escanear alimentos en la tienda para ver si puedes usar los beneficios de Summer EBT para comprarlos

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

Leche y Queso



LECHE: 3 GALONES POR NIÑO

La leche se vende en cuartos de galón o en galones.
4 cuartos = 1 galón **3 cuartos = 0.75 galones** **2 cuartos = 0.5 galones** **1 cuarto = 0.25 galones**

Leche Blanca

Marca de Menor Costo
Medidas de un galón, ½ galón y ¼ de galón
- Debe tener un 1 % de grasa o ser descremada

Leche Blanca de Vaca UHT

Cualquier Marca
Un cuarto de galón
- Debe tener un 1 % de grasa o ser descremada

Suero de Leche

Cualquier Marca
Un cuarto de galón
- Debe tener un 1 % de grasa o ser descremada

Leche sin Lactosa

Cualquier Marca
Medidas de ½ galón y ¾ de galón
- Debe tener un 1 % de grasa o ser descremada

Leche Evaporada

Marca de Menor Costo
- Debe tener un 1 % de grasa o ser descremada

Leche Instantánea en Polvo

Marca de Menor Costo
- Debe tener un 1 % de grasa o ser descremada

Se puede comprar leche sin lactosa, suero de leche, leche evaporada, leche UHT o leche instantánea en polvo como sustituto de la leche blanca con el mismo contenido de grasa que la leche blanca publicada.

Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **leches**.

QUESO: 3 LIBRAS POR NIÑO



Marca de Menor Costo

Paquetes de 8, 16 o 32 onzas únicamente en las siguientes variedades:
- Rebanadas de queso americano procesado y pasteurizado
- Solo en bloque o rallado:
  - Cheddar
  - Colby
  - Colby Jack
  - Monterey Jack
  - Mozzarella
  - Muenster
  - Suizo

✱ Opciones No Autorizadas
- Rebanadas envueltas individualmente
- Embutidos
- En hebras
- Alimentos a base de queso procesado

Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **quesos**.

Formas de comprar 3 libras (48 onzas) de queso:



Tres paquetes de 16 onzas

Una bolsa de 32 onzas y un paquete de 16 onzas

Cuatro paquetes de 8 onzas y una bolsa de 16 onzas

Yogur: 96 onzas o ¾ de galón por niño



• Entero, bajo en grasa, descremado, incluido el tipo griego

PAQUETE DE 8 UNIDADES BAJAS EN GRASA

32 onzas (un paquete de ocho envases de 4 onzas)

Yoplait Kid
Reduced Sugar (Low-fat):
• Cotton Candy and Wild Berry
• Strawberry and Blueberry
• Strawberry Banana and Raspberry
• Strawberry Banana and Strawberry



Formas de comprar 96 onzas de yogur:



Tres envases de 32 onzas (¼ de galón)

- o -



Tres paquetes de ocho envases de 4 onzas

UN CUARTO DE GALÓN BAJO EN GRASA Y DESCREMADO

32 onzas (¼ de galón)

Best Choice
Low-fat:
• Strawberry
• Vanilla
Nonfat:
• Plain

Coburn Farms
Low-fat:
• Plain

Dannon All Natural
Low-fat:
• Plain
• Vanilla
Nonfat:
• Plain

Great Value
Nonfat:
• Plain

Hiland
Nonfat:
• Plain

LALA
Low-fat:
• Plain
• Strawberry

Lucerne
Low-fat:
• Strawberry
• Vanilla
Nonfat:
• Plain
• Vanilla

Mountain High
Low-fat and Nonfat:
• Plain
• Vanilla

Yoplait
Low-fat:
• Blueberry
• Harvest Peach
• Strawberry
• Strawberry Banana
• Vanilla
Nonfat:
• Plain

PAQUETE DE 4 UNIDADES BAJO EN GRASA Y DESCREMADO

Paquete de cuatro envases de 4 onzas (16 onzas) x 2 = 32 onzas

Activia
Low-fat:
• Black Cherry
• Blueberry
• Mango
• Mixed Berry
• Peach
• Prune
• Strawberry
• Strawberry Banana
• Vanilla

Activia Lactose Free
Low-fat:
• Black Cherry
• Peach
• Strawberry
• Vanilla

Activia Light
Nonfat:
• Blueberry
• Peach
• Strawberry
• Vanilla

UN CUARTO DE GALÓN TIPO GRIEGO BAJO EN GRASA Y DESCREMADO

32 onzas (¼ de galón)

Best Choice Greek
Nonfat:
• Plain
• Vanilla

Chobani Greek
Low-fat:
• Plain
Nonfat:
• Plain
• Strawberry
• Vanilla

Coburn Farms Greek
Nonfat:
• Plain

Dannon Light + Fit Greek
Nonfat:
• Vanilla

Great Value Greek
Nonfat:
• Plain
• Vanilla
• Light Vanilla

Lucerne Greek
Nonfat:
• Plain
• Vanilla
• Strawberry

Oikos Greek
Nonfat:
• Plain
• Vanilla

Oikos Triple Zero Greek
Nonfat:
• Vanilla

UN CUARTO DE GALÓN DE YOGUR ENTERO (INCLUIDO EL TIPO GRIEGO)

32 onzas (¼ de galón)

Bettergoods Greek
Whole milk:
• Plain

Brown Cow
Whole milk:
• Maple
• Plain
• Vanilla

Chobani Greek
Whole milk:
• Plain

Dannon All Natural
Whole milk:
• Plain
• Vanilla

Lucerne
Whole milk:
• Plain
• Vanilla

Lucerne Greek
Whole milk:
• Plain

Oikos Greek
Whole milk:
• Plain

Mountain High
Whole milk:
• Plain
• Vanilla

Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **yogures**.

Frutas y Vegetales: $33 por niño



FRUTAS

Frescos, Enlatados y Congelados
- Cualquier variedad, enteros o cortados, sin grasas, aceites ni azúcares añadidos (incluidos endulzantes artificiales)
- En bolsas o envasados previamente
- Frutas cortadas sin salsas añadidas
- Frutas orgánicas

Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **frutas y vegetales frescos y congelados**.

Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **vegetales enlatados**.

Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **frutas enlatadas**.

VEGETALES

Frescos, Enlatados y Congelados
- Cualquier variedad, enteros o cortados, sin grasas, aceites ni azúcares añadidos (incluidos endulzantes artificiales)
- En bolsas o envasados previamente
- Vegetales, incluidas ensaladas sin salsas ni aderezos
- Todos los tipos de papas y ñames
- Vegetales orgánicos

Hierbas Recién Cortadas
- Cualquier hierba recién cortada, incluidos albahaca, eneldo, cebolletas, perejil, mejorana, estragón, hinojo, cilantro, romero, ajedrea, tomillo, orégano, salvia o menta.

✱ Opciones No Autorizadas
- Compras en barras de ensaladas o cestas de frutas
- Frutas o vegetales frescos y envasados con aderezos, salsas o glaseados
- Vegetales empanizados, en cremas o con salsas
- Frutos secos, semillas, maní o mezclas de frutos secos
- Mezclas de vegetales y granos (p. ej., pasta, arroz, fideos, etc.)
- Especias y hierbas secas
- Plantas en macetas con frutas, vegetales o hierbas
- Frutas y vegetales ornamentales y decorativos, como chiles o ristras de ajos, calabazas o calabacines pintados
- Flores comestibles, como las de calabaza
- Frutas y vegetales enlatados y conservados en casa

Cereales integrales: 54 onzas por niño

¿Sin gluten? Busca los productos etiquetados como "GF" para encontrar fácilmente cereales sin gluten y opciones integrales.

Haz clic o escanea el código para ver las **Opciones Sin Gluten**.



CEREALES FRÍOS

Se permiten solo en cajas de 11.8 a 36 onzas

GF = Sin gluten (Gluten Free)

Best Choice
- Bran Flakes
- Wheat Flakes

General Mills
- Bluey
- Cheerios[GF]
- Multi Grain Cheerios[GF]
- Cheerios Hearty Nut Medley
- Cheerios Oat Crunch Berry
- Cheerios Veggie Blends Apple Strawberry[GF]
- Cheerios Veggie Blends Blueberry Banana[GF]
- Blueberry Chex[GF]
- Cinnamon Chex[GF]
- Corn Chex[GF]
- Rice Chex[GF]
- Strawberry Vanilla Chex[GF]
- Wheat Chex
- Fiber One Honey Clusters
- Berry Berry Kix
- Honey Kix
- Kix
- Mott's Apple Cinnamon
- Mott's Very Berry
- Total Whole Grain
- Wheaties

Great Value
- Bran Flakes
- Corn Squares[GF]
- Crunchy Nuggets
- Frosted Bite Size Shredded Wheat
- Oat Crunch
- Rice Squares[GF]
- Toasted O's
- Wheat Squares

Kellogg's
- All Bran Complete Wheat Flakes
- Frosted Mini Wheats
- Frosted Mini Wheats Blueberry
- Frosted Mini Wheats Cinnamon Roll
- Frosted Mini Wheats Cocoa
- Frosted Mini Wheats Pumpkin Pie Spice
- Frosted Mini Wheats Strawberry
- Little Bites Frosted Mini Wheats
- Little Bites Frosted Mini Wheats Chocolate
- Raisin Bran
- Special K Cinnamon and Pecan

Kiggins
- Bite Size Shredded Wheat – Frosted
- Rollin' Oats

Malt-O-Meal
- Frosted Mini Spooners
- Raisin Bran

Post
- Bran Flakes
- Grape Nuts
- Grape Nuts Flakes
- Great Grains Banana Nut Crunch
- Great Grains Cranberry Almond Crunch
- Great Grains Crunchy Pecan
- Great Grains Raisin Date Pecan
- Great Grains Red Berry Almond Crunch
- Raisin Bran

Quaker
- Life Cereal Original
- Life Cereal Vanilla
- Oatmeal Squares Brown Sugar
- Oatmeal Squares Cinnamon
- Oatmeal Squares Golden Maple
- Oatmeal Squares Honey Nut

Ralston
- Corn Biscuits[GF]
- Frosted Shredded Wheat
- Oat Wise
- Rice Biscuits[GF]
- Tasteeos
- Wheat Bran Flakes

CEREALES CALIENTES

Se permiten solo en medidas de 9.8 a 36 onzas

GF = Sin gluten (Gluten Free)

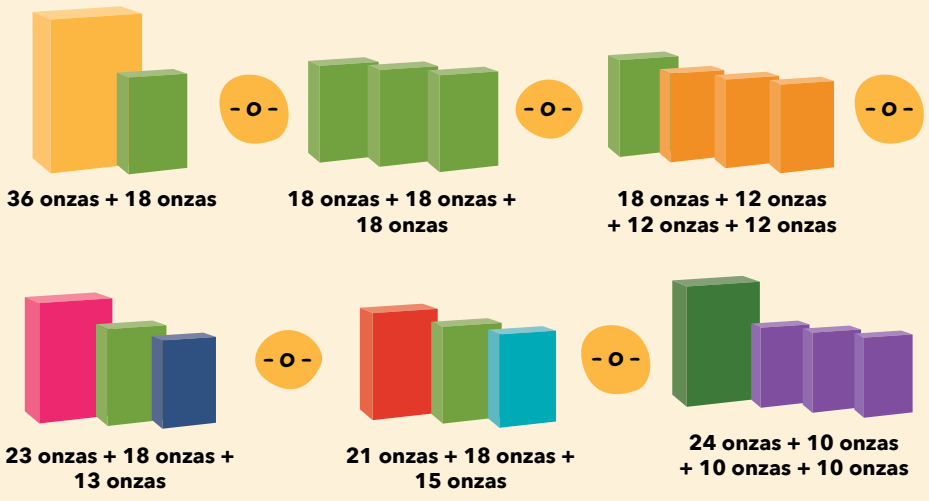
B & G Foods
- Cream of Rice Original[GF]
- Cream of Wheat 1 Minute
- Cream of Wheat 2½ Minute
- Cream of Wheat 10 Minute
- Cream of Wheat Whole Grain Instant
- Cream of Wheat Whole Grain 2½ Minute

Malt-O-Meal
- Chocolate
- Original

Quaker
- Instant Grits
- Instant Oatmeal

Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **cereales**.

Formas de comprar 54 onzas de cereales:



Granos Integrales: 48 onzas por niño

PAN

Panes o paquetes de 12 a 24 onzas

Best Choice
- 100% Whole Wheat

Bunny
- 100% Whole Wheat

Great Value
- Multigrain
- Whole Wheat

Lewis
- Healthy Life 100% Whole Wheat

Market Pantry
- Whole Wheat

Mrs. Baird's
- 100% Whole Wheat
- Sugar Free Whole Grain Wheat

Nature's Own
- 100% Whole Wheat Small Loaf
- 100% Whole Wheat with Real Honey
- Life Sugar Free 100% Whole Grain
- Whole Wheat Hamburger Buns

Oroweat
- Whole Wheat
- Whole Wheat English Muffins
- Whole Wheat Hamburger Buns
- Whole Wheat Sandwich Thins

Ozark Hearth
- Multigrain Hamburger Buns
- Whole Wheat
- Whole Wheat Hamburger Buns
- Whole Wheat Hotdog Buns

Pepperidge Farm
- Cinnamon Raisin Swirl 100% Whole Wheat
- Thin Sliced 100% Whole Wheat
- Thin Sliced Whole 15 Grain
- Very Thin Sliced 100% Whole Wheat
- Whole 15 Grain
- Whole Grain Honey Wheat
- Whole Grain Oatmeal
- Whole Wheat

Sam's Choice
- Sam's Choice
- Wheat Greek Style Pita

Sara Lee
- 100% Whole Wheat
- 100% Whole Wheat Half Loaf

Thomas'
- Whole Wheat Bagels
- Whole Wheat English Muffins

Toufayan
- Multi Grain Pita
- Whole Wheat Flat
- Whole Wheat Pita

Wonder
- 100% Whole Wheat

WinCo
- Whole Wheat
- Whole Wheat English Muffins

TORTILLAS DE TRIGO INTEGRAL

Paquete de cualquier tamaño

Best Choice
- 100% Whole Wheat

Don Pancho
- Whole-wheat Taco Size

Great Value
- Whole-wheat Taco Size

Great Value
- Whole-wheat Taco Size

La Banderita
- Whole-wheat Fajita Size

Mama Lupe's
- 100% Whole-wheat Taco Size

Mi Casa
- 100% Whole Wheat

Mission
- Whole-wheat Fajita Size
- Whole-wheat Taco Size

Ortega
- Whole-wheat

Santa Fe Tortilla Company
- Whole-wheat

Tio Santi
- 100% Whole-wheat Taco Size

TORTILLAS DE MAÍZ SUAVE

Paquete de cualquier tamaño

Todas las opciones de tortillas de maíz son sin gluten

Best Choice
- Corn

Chi Chi's
- White Corn

Don Pancho
- White Corn

Essential Everyday
- Soft Corn

Great Value
- White Corn

Guerrero
- Corn

La Banderita
- White Corn

La Burrita
- Corn

Mission
- White Corn
- Yellow Corn

Ramirez and Sons
- Stone Ground Corn

Santa Fe Tortilla Company
- White Corn
- Yellow Corn

Shurfine
- Corn

Tio Santi
- White Corn

PASTA INTEGRAL

Paquete de cualquier tamaño



Allegra
- Spaghetti



Barilla
- Angel Hair
- Elbows
- Linguine
- Medium Shells
- Penne
- Rotini
- Spaghetti
- Thin Spaghetti



Best Choice
- Rotini
- Spaghetti



Gia Russa
- Angel Hair
- Lasagna
- Linguine
- Medium Shells
- Penne Rigate
- Roman Rigatoni
- Rotini
- Spaghetti
- Thin Spaghetti



Great Value
- Elbows
- Linguine
- Penne
- Rotini
- Spaghetti
- Thin Spaghetti



Hodgson Mill
- Angel Hair
- Elbows
- Lasagna
- Spaghetti
- Spinach Spaghetti
- Spirals
- Thin Spaghetti



Racconto
- Capellini
- Elbows
- Farfalle
- Linguine
- Penne Rigate
- Rigatoni
- Rotini
- Spaghetti



Ronzoni Healthy Harvest
- Linguine
- Penne Rigate
- Rotini
- Spaghetti
- Thin Spaghetti



AVENA

Contenedor de cualquier tamaño
- No se permiten paquetes individuales

GF = Sin gluten (Gluten Free)

Always Save
- Old Fashioned Oats
- Quick Oats

Avelina
- Old Fashioned Oats
- Quick Cooking Oats

Best Choice
- Old Fashioned Oats
- Quick Oats

Bob's Red Mill
- Rolled Oats

Food Club
- Old Fashioned Oats
- Quick Oats

Good & Gather
- Old Fashioned Oats
- Quick Oats

Great Value
- Old Fashioned Oats
- Quick Oats

McCann's
- Irish Oatmeal[GF]

MOM's Best
- Old Fashioned Oats
- Quick Oats

Quaker
- Overnight Oats
- Quick Oats
- Rolled Oats
- Steel Cut Oats

That's Smart
- Quick Oats

Otras Opciones de Granos Integrales

Debe tener granos integrales como ingrediente principal por peso.

✱ Opciones No Autorizadas
- Orgánicos

BURGOL



Cualquier Marca
Paquete de cualquier tamaño



ARROZ INTEGRAL

Cualquier Marca
Paquete de cualquier tamaño
Todas las opciones de arroz integral son sin gluten

Ben's Original
- Boil-in-Bag
- Instant
- Long Grain

Best Choice
- Boil-in-Bag
- Instant
- Long Grain

Blue Ribbon
- Long Grain

Essential Everyday
- Instant
- Long Grain

Good & Gather
- Long Grain

Gourmet House
- Long Grain

Great Value
- Boil-in-Bag
- Instant
- Long Grain

Gulf Pacific
- Long Grain

Lundberg
- Long Grain
- Wild Blend

Mahatma
- Long Grain
- Jasmine

Minute
- Instant
- Ready to Serve Cups

Par Excellence
- Long Grain

Riceland
- Extra Long Grain

Sarita
- Long Grain

Shurfine
- Instant
- Long Grain

Success
- Long Grain

Texmati
- Long Grain

WinCo
- Long Grain

QUINOA

Paquete de cualquier tamaño
Todas las opciones de quinoa son sin gluten

Bob's Red Mill
- Tri-Color

Nature's Earthly Choice
- Quinoa

RiceSelect
- Tri-Color Quinoa

Roland
- Red Quinoa
- White Quinoa

Success
- Tri-Color Quinoa

HARINAS Y GRANOS

Solo paquetes de 16 a 64 onzas. Es necesario tener beneficios para varios niños para canjear paquetes de más de 54 onzas.
Todas las opciones de harina y granos son sin gluten

Bob's Red Mill
- Amaranth
- Buckwheat
- Whole Grain Teff

Masa Brosa
- Instant Blue Corn Masa
- Instant Corn Masa

Maseca
- Corn Instant Masa
- Corn Masa

Torti Masa
- Corn Masa

Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **granos integrales**.

Pescado no perecedero: 15 onzas por niño



ATÚN

Cualquier Marca
Lata o bolsa para apretar de 2.5 a 5 onzas
- Cualquier sabor

Opciones No Autorizadas
- Atún blanco
- Orgánicos

SALMÓN

Cualquier Marca
Lata o bolsa para apretar de 2.5 a 15 onzas
- Rosado o blanco
- Cualquier sabor

Opciones No Autorizadas
- Orgánicos

SARDINAS

Cualquier Marca
Lata de 3.75 a 15 onzas
- Cualquier salsa

Opciones No Autorizadas
- Orgánicos

CABALLA DEL PACÍFICO

Cualquier Marca
Solo lata de 15 onzas
- En aceite o en agua

Opciones No Autorizadas
- Orgánicos

Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **pescado enlatado o no perecedero**.

Formas de comprar 15 onzas de pescado no perecedero:



Cuatro latas de 3.75 onzas

- o -



Dos latas de 5 onzas y dos bolsas para apretar de 2.5 onzas

- o -



Una lata de 15 onzas



Una lata de 15 onzas

- o -



Tres latas/bolsas para apretar de 5 onzas

Huevos: 3 docenas por niño



Marca de Menor Costo
Docena de huevos medianos o grandes
- Grado A o AA
- Blancos o marrones



Opciones No Autorizadas
- Huevos enriquecidos con vitaminas



Legumbres (Habichuelas o Guisantes) y Mantequilla de Maní: 3 contenedores por niño



Un contenedor = 1 libra de habichuelas secas o cuatro latas de 16 onzas de habichuelas o un frasco de mantequilla de maní

LEGUMBRES SECAS (HABICHUELAS O GUISANTES)

Cualquier Marca
Bolsa de 1 libra
- Sin sabor



Opciones No Autorizadas
- Orgánicos
- Mezclas para sopas

HABICHUELAS Y HABICHUELAS DE OJO NEGRO ENLATADAS

Cualquier Marca
Latas de 15 a 16 onzas



Opciones No Autorizadas
- Con carne, azúcares, grasas o aceites añadidos
- Habichuelas verdes
- Orgánicos
- Habichuelas refritas (excepto habichuelas refritas sin grasa)

MANTEQUILLA DE MANÍ

Cualquier Marca
Solo contenedor de 16 a 18 onzas
- Cremosos o crujientes

Opciones No Autorizadas
- Omega-3
- Orgánicos
- Con chocolate, miel, gelatina o malvaviscos



Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **legumbres y mantequilla de cacahuate**.

Formas de comprar 3 contenedores de legumbres y mantequilla de maní:



4 latas de habichuelas, 1 bolsa de habichuelas y 1 frasco de mantequilla de maní

- o -



2 bolsas de habichuelas y 4 latas de habichuelas

- o -



2 frascos de mantequilla de maní y 4 latas de habichuelas

¿Sabías que puedes usar los beneficios de Summer EBT en los mercados de agricultores y puestos de productos agrícolas autorizados?



Las tarjetas EBT de Chickasaw Nation, incluidas las tarjetas Summer EBT con beneficios en efectivo para la compra de frutas y vegetales, se pueden utilizar en los mercados de agricultores cercanos para adquirir frutas y vegetales frescos cultivados a nivel local.

1. Encuentra el mercado de agricultores más cercano utilizando la función "Tiendas y puestos de agricultores" (Stores & Farm Stands) en la aplicación WICShopper.
2. Visita los mercados de agricultores seleccionados y busca los carteles que digan "Proveedor autorizado por el mercado de agricultores de Chickasaw Nation" (Chickasaw Nation Farmers Market Approved Vendor).
3. Selecciona las frutas y los vegetales frescos que deseas comprar.
4. Muestra al vendedor el código QR que aparece en el reverso de tu tarjeta EBT o el "código QR para agricultores" (Farmers QR Code) de tu aplicación WICShopper.
5. Este iniciará la compra, escaneará tu código QR y completará la compra.

Visita Chickasaw.net/SummerEBT o llama si tienes preguntas.

Haz clic o escanea el código para ver un video sobre cómo usar tus beneficios en los **mercados de agricultores**.

Proveedores Autorizados de Summer EBT

Chickasaw Nation:
Haz clic o escanea el código para ver los **Proveedores Autorizados de Summer EBT**.

Área metropolitana de Oklahoma City (OKC Metro):
Haz clic o escanea el código para ver los **Proveedores Autorizados de Summer EBT**.



Prácticas Recomendadas de Summer EBT:



ESTÁ PROHIBIDO comprar, vender o intercambiar beneficios de Summer EBT. Si haces una de esas acciones:

- podrías tener que reembolsar en efectivo el valor de los beneficios de alimentos o fórmula, o podrías perder tus beneficios del programa Summer EBT.

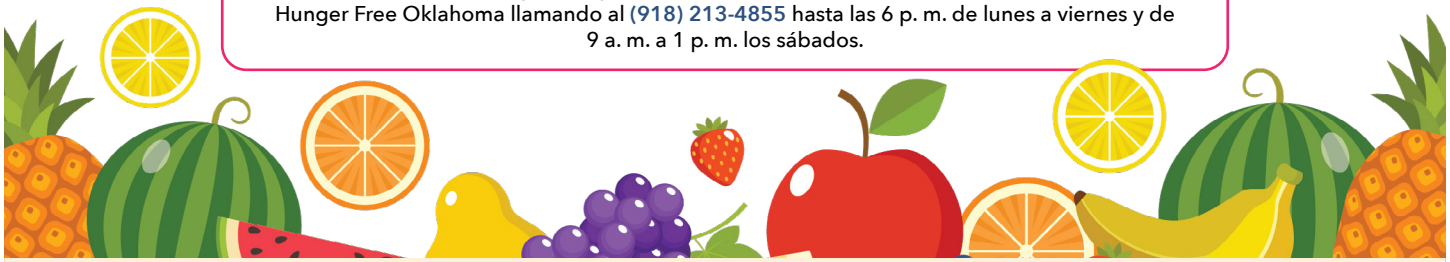
Está prohibido:

Comerciar · Cambiar por dinero · Hacer venta de garaje · Regalar · facebook · ebay · craigslist · Otros mercados en línea

Comunícate con Summer EBT de Chickasaw Nation:

(580) 272-1178 o (844) 256-3467 de 8 a. m. a 5 p. m., de lunes a viernes.

Fuera del horario laboral, puedes ponerte en contacto con la línea directa de Summer EBT de Hunger Free Oklahoma llamando al (918) 213-4855 hasta las 6 p. m. de lunes a viernes y de 9 a. m. a 1 p. m. los sábados.



chickasaw.net/SummerEBT

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.

La presente guía queda sujeta a modificaciones sin previo aviso en función de las actualizaciones o cambios realizados en los productos.

THE CHICKASAW NATION SUMMER EBT