

Lista de Alimentos Aprobados por Summer EBT



Vigencia
MAYO DE 2026

Consejos para Compras de Summer EBT



- Asegúrate de tener la tarjeta EBT y saber el número PIN.
- Sé cortés con el personal que te ayuda.
- Usa la lista de alimentos aprobados por Summer EBT.
- Utiliza los beneficios a partir de la primera fecha de uso y antes de la fecha de vencimiento.
- Al momento de pagar, en algunas tiendas, pueden pedirte que tengas tus compras personales separadas de las compras de Summer EBT.
- Si necesitas ayuda para hacer la compra fuera del horario laboral, puedes ponerte en contacto con la línea directa de Summer EBT de Hunger Free Oklahoma llamando al (918) 213-4855 hasta las 6 p. m. de lunes a viernes y de 9 a. m. a 1 p. m. los sábados.
- Puedes optar por comprar todos los artículos del paquete de alimentos a la vez o los alimentos restantes según sea necesario durante el período del beneficio.
- Busca artículos en oferta al momento de comprar frutas y vegetales para aprovechar al máximo el beneficio del valor en efectivo.
- Si tienes un cupón para un producto, puedes usarlo en un artículo de Summer EBT.
- Si un artículo de Summer EBT está en oferta, tienes derecho a pagar ese precio de oferta.
- Tienes derecho a un trato justo y respetuoso por parte del comerciante.



Llama a la oficina de Transferencia Electrónica de Beneficios de Verano (Summer EBT, Electronic Benefit Transfer) si necesitas ayuda. (580) 272-1178

Beneficios Emitidos

A cada niño que cumpla los requisitos se le emite una sola vez el siguiente paquete de beneficios:



Leche baja en grasa o descremada
3 galones



Queso
3 libras



Huevos
3 docenas



Yogur
96 onzas o ¾ de galón



Valor en Efectivo de Frutas y Vegetales
\$33



Cereales integrales
54 onzas



Granos Integrales
48 onzas



Pescado
15 onzas



Mantequilla de Maní, Habichuelas Secas o Habichuelas en Lata
3 contenedores de habichuelas o mantequilla de maní;
1 contenedor = 1 libra de habichuelas secas,
1 contenedor de mantequilla de maní o cuatro latas de 16 onzas de habichuelas

Recursos Digitales

Compra fácilmente con Summer EBT

Accede a tus beneficios de Summer EBT con la tarjeta Summer EBT

Compra lo que necesites, cuando lo necesites. Utiliza los siguientes recursos digitales para que las compras en Summer EBT sean sencillas y convenientes.

Aplicación WICShopper

La aplicación está disponible de forma gratuita en Apple App Store y en Google Play Store. Puedes usarla para lo siguiente:

- Consultar tus saldos y la fecha de vencimiento de tus beneficios de Summer EBT
- Encontrar tiendas cercanas
- Escanear alimentos en la tienda para ver si puedes usar los beneficios de Summer EBT para comprarlos



Leche y Queso



LECHE: 3 GALONES POR NIÑO

La leche se vende en cuartos de galón o en galones.

4 cuartos = 1 galón

3 cuartos = 0.75 galones

2 cuartos = 0.5 galones

1 cuarto = 0.25 galones

Leche Blanca

Marca de Menor Costo

Medidas de un galón, ½ galón y ¼ de galón

- Debe tener un 1 % de grasa o ser descremada

Leche Blanca de Vaca UHT

Cualquier Marca

Un cuarto de galón

- Debe tener un 1 % de grasa o ser descremada

Suero de Leche

Cualquier Marca

Un cuarto de galón

- Debe tener un 1 % de grasa o ser descremada

Leche sin Lactosa

Cualquier Marca

Medidas de ½ galón y ¼ de galón

- Debe tener un 1 % de grasa o ser descremada

Leche Evaporada

Marca de Menor Costo

- Debe tener un 1 % de grasa o ser descremada

Leche Instantánea en Polvo

Marca de Menor Costo

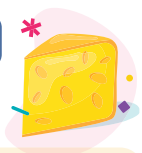
- Debe tener un 1 % de grasa o ser descremada

Se puede comprar leche sin lactosa, suero de leche, leche evaporada, leche UHT o leche instantánea en polvo como sustituto de la leche blanca con el mismo contenido de grasa que la leche blanca publicada.



Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de leches.

QUESO: 3 LIBRAS POR NIÑO



Marca de Menor Costo

Paquetes de 8, 16 o 32 onzas únicamente en las siguientes variedades:

- Rebanadas de queso americano procesado y pasteurizado
- Solo en bloque o rallado:
 - Cheddar
 - Colby
 - Colby Jack
 - Monterey Jack
 - Mozzarella
 - Muenster
 - Suizo

* Opciones No Autorizadas

- Rebanadas envueltas individualmente
- Embutidos
- En hebras
- Alimentos a base de queso procesado

Formas de comprar 3 libras (48 onzas) de queso:



Tres paquetes de 16 onzas

Una bolsa de 32 onzas y un paquete de 16 onzas

Cuatro paquetes de 8 onzas y una bolsa de 16 onzas



Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de quesos.

Yogur: 96 onzas o $\frac{3}{4}$ de galón por niño



• Entero, bajo en grasa, descremado, incluido el tipo griego

PAQUETE DE 8 UNIDADES BAJAS EN GRASA

32 onzas (un paquete de ocho envases de 4 onzas)

Yoplait Kid

Reduced Sugar (Low-fat):

- Cotton Candy and Wild Berry
- Strawberry and Blueberry
- Strawberry Banana and Raspberry
- Strawberry Banana and Strawberry



Formas de comprar 96 onzas de yogur:



Tres envases de 32 onzas
($\frac{1}{4}$ de galón)

- 0 -



Tres paquetes de ocho envases
de 4 onzas

UN CUARTO DE GALÓN BAJO EN GRASA Y DESCREMADO

32 onzas ($\frac{1}{4}$ de galón)



Best Choice

Low-fat:

- Strawberry
- Vanilla

Nonfat:

- Plain



Coburn Farms

Low-fat:

- Plain



Great Value

Nonfat:

- Plain



Hiland

Nonfat:

- Plain



Dannon All Natural

Low-fat:

- Plain
- Vanilla

Nonfat

- Plain



LALA

Low-fat:

- Plain
- Strawberry



Lucerne

Low-fat:

- Strawberry
- Vanilla

Nonfat:

- Plain
- Vanilla



Mountain High

Low-fat and

Nonfat:

- Plain
- Vanilla



Yoplait

Low-fat:

- Blueberry
- Harvest Peach
- Strawberry
- Strawberry Banana
- Vanilla

Nonfat:

- Plain

PAQUETE DE 4 UNIDADES BAJO EN GRASA Y DESCREMADO

Paquete de cuatro envases de 4 onzas
(16 onzas) x 2 = 32 onzas

ACTIVA

Activia

Low-fat:

- Black Cherry
- Blueberry
- Mango
- Mixed Berry
- Peach
- Prune
- Strawberry
- Strawberry Banana
- Vanilla

Activia Lactose Free

Low-fat:

- Black Cherry
- Peach
- Strawberry
- Vanilla

Activia Light

Nonfat:

- Blueberry
- Peach
- Strawberry
- Vanilla

UN CUARTO DE GALÓN TIPO GRIEGO BAJO EN GRASA Y DESCREMADO

32 onzas ($\frac{1}{4}$ de galón)



Best Choice

Greek

Nonfat:

- Plain
- Vanilla



Chobani

Greek

Low-fat:

- Plain
- Nonfat:
- Plain
- Strawberry
- Vanilla



Coburn Farms

Greek

Nonfat:

- Plain



Dannon

Light + Fit

Greek

Nonfat:

- Vanilla



Great Value

Greek

Nonfat:

- Plain
- Vanilla



Lucerne

Greek

Nonfat:

- Plain
- Vanilla
- Strawberry



Oikos Greek

Nonfat:

- Plain
- Vanilla



Oikos Triple Zero

Greek

Nonfat:

- Vanilla

UN CUARTO DE GALÓN DE YOGUR ENTERO (INCLUIDO EL TIPO GRIEGO)

32 onzas ($\frac{1}{4}$ de galón)



Bettergoods

Greek

Whole milk:

- Plain



Brown Cow

Whole milk:

- Maple
- Plain
- Vanilla



Chobani

Greek

Whole milk:

- Plain



Dannon

All Natural

Whole milk:

- Plain
- Vanilla



Lucerne

Whole milk:

- Plain
- Vanilla



Lucerne

Greek

Whole milk:

- Plain



Oikos Greek

Whole milk:

- Plain



Mountain High

Whole milk:

- Plain
- Vanilla



Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **yogures**.

Frutas y Vegetales: \$33 por niño



FRUTAS

Frescos, Enlatados y Congelados

- Cualquier variedad, enteros o cortados, sin grasas, aceites ni azúcares añadidos (incluidos endulzantes artificiales)
- En bolsas o envasados previamente
- Frutas cortadas sin salsas añadidas
- Frutas orgánicas



Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **frutas y vegetales frescos y congelados**.



Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **vegetales enlatados**.



Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **frutas enlatadas**.

VEGETALES

Frescos, Enlatados y Congelados

- Cualquier variedad, enteros o cortados, sin grasas, aceites ni azúcares añadidos (incluidos endulzantes artificiales)
- En bolsas o envasados previamente
- Vegetales, incluidas ensaladas sin salsas ni aderezos
- Todos los tipos de papas y ñames
- Vegetales orgánicos

Hierbas Recién Cortadas

- Cualquier hierba recién cortada, incluidos albahaca, eneldo, cebolletas, perejil, mejorana, estragón, hinojo, cilantro, romero, ajedrea, tomillo, orégano, salvia o menta.

* Opciones No Autorizadas

- Compras en barras de ensaladas o cestas de frutas
- Frutas o vegetales frescos y envasados con aderezos, salsas o glaseados
- Vegetales empanizados, en cremas o con salsas
- Frutos secos, semillas, maní o mezclas de frutos secos
- Mezclas de vegetales y granos (p. ej., pasta, arroz, fideos, etc.)
- Especias y hierbas secas
- Plantas en macetas con frutas, vegetales o hierbas
- Frutas y vegetales ornamentales y decorativos, como chiles o ristas de ajos, calabazas o calabacines pintados
- Flores comestibles, como las de calabaza
- Frutas y vegetales enlatados y conservados en casa

Cereales integrales: 54 onzas por niño

¿Sin gluten?

Busca los productos etiquetados como "GF" para encontrar fácilmente cereales sin gluten y opciones integrales.



Haz clic o escanea el código para ver las **Opciones Sin Gluten**.

CEREALES FRÍOS

Se permiten solo en cajas de 11.8 a 36 onzas

GF = Sin gluten (Gluten Free)



Best Choice

Best Choice

- Bran Flakes
- Wheat Flakes



Best Yet

- Bran Flakes
- Bite Size Shredded Wheat - Frosted
- Toasted Oats



General Mills

- Cheerios^{GF}
- Multi Grain Cheerios^{GF}

- Cheerios Oat Crunch Berry
- Blueberry Chex^{GF}
- Cinnamon Chex^{GF}
- Corn Chex^{GF}
- Rice Chex^{GF}
- Wheat Chex
- Fiber One Honey Clusters
- Berry Berry Kix
- Honey Kix
- Kix
- Total Whole Grain
- Wheaties



Great Value

- Bran Flakes
- Corn Squares^{GF}
- Crunchy Nuggets
- Frosted Bite Size Shredded Wheat

- Oat Crunch
- Rice Squares^{GF}
- Toasted O's
- Wheat Squares



Kellogg's

- All Bran Complete Wheat Flakes
- Frosted Mini Wheats
- Frosted Mini Wheats Blueberry
- Frosted Mini Wheats Cinnamon Roll
- Frosted Mini Wheats Pumpkin Pie Spice
- Frosted Mini Wheats Strawberry

- Little Bites Frosted Mini Wheats
- Little Bites Frosted Mini Wheats Chocolate



Kiggins

- Bite Size Shredded Wheat - Frosted
- Rollin' Oats



Malt-O-Meal

- Frosted Mini Spooners



Post

- Grape Nuts
- Grape Nuts Flakes
- Great Grains Banana Nut Crunch
- Great Grains Crunchy Pecan



Quaker

- Life Cereal Original
- Life Cereal Vanilla
- Oatmeal Squares Brown Sugar



Ralston

- Corn Biscuits^{GF}
- Frosted Shredded Wheat
- Oat Wise
- Rice Biscuits^{GF}
- Tasteos
- Wheat Bran Flakes

CEREALES CALIENTES

Se permiten solo en medidas de 9.8 a 36 onzas

GF = Sin gluten
(Gluten Free)



B & G Foods, Inc.

B & G Foods

- Cream of Rice Original^{GF}
- Cream of Wheat 1 Minute
- Cream of Wheat 2½ Minute
- Cream of Wheat 10 Minute
- Cream of Wheat Whole Grain Instant
- Cream of Wheat Whole Grain 2½ Minute



Malt-O-Meal

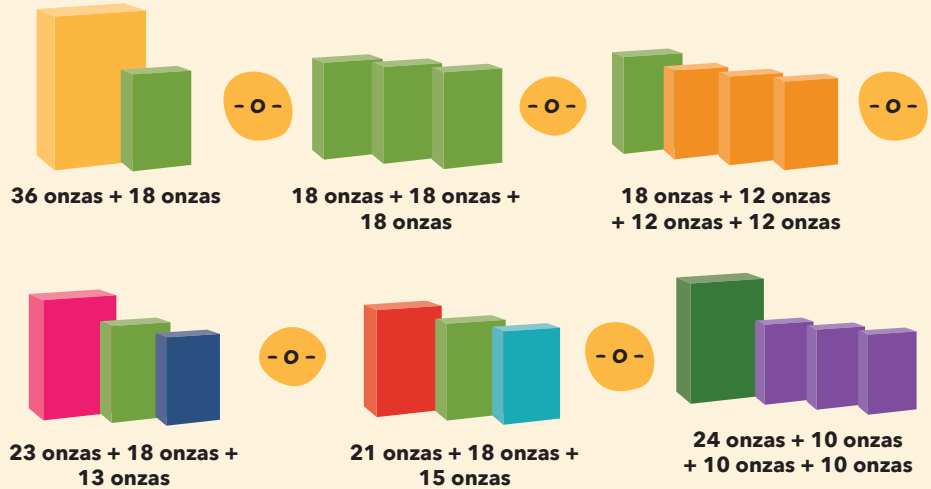
- Chocolate
- Original



Quaker

- Instant Grits
- Instant Oatmeal

Formas de comprar 54 onzas de cereales:



Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de cereales.

Granos Integrales: 48 onzas por niño



PAN

Panes o paquetes de 12 a 24 onzas



- Best Choice**
- 100% Whole Wheat



- Best Yet**
- 100% Whole Wheat



- Bunny**
- 100% Whole Wheat



- Great Value**
- Multigrain
 - Whole Wheat



- Lewis**
- Healthy Life 100% Whole Wheat



- Market Pantry**
- Whole Wheat



- Mrs. Baird's**
- 100% Whole Wheat
 - Sugar Free Whole Grain Wheat



- Nature's Own**
- 100% Whole Wheat Small Loaf
 - 100% Whole Wheat with Real Honey
 - Life Sugar Free 100% Whole Grain
 - Whole Wheat Hamburger Buns



- Oroweat**
- Whole Wheat
 - Whole Wheat English Muffins
 - Whole Wheat Hamburger Buns
 - Whole Wheat Sandwich Thins



- Ozark Hearth**
- Multigrain Hamburger Buns
 - Whole Wheat Hamburger Buns
 - Whole Wheat Hotdog Buns



- Pepperidge Farm**
- Cinnamon Raisin Swirl 100% Whole Wheat
 - Thin Sliced 100% Whole Wheat
 - Thin Sliced Whole 15 Grain
 - Very Thin Sliced 100% Whole Wheat
 - Whole 15 Grain
 - Whole Grain Honey Wheat
 - Whole Grain Oatmeal
 - Whole Wheat



- Sam's Choice**
- Sam's Choice
 - Wheat Greek Style Pita



- Sara Lee**
- 100% Whole Wheat
 - 100% Whole Wheat Half Loaf



- Thomas'**
- Whole Wheat Bagels
 - Whole Wheat English Muffins



- Toufayan**
- Multi Grain Pita
 - Whole Wheat Flat
 - Whole Wheat Pita



- Wonder**
- 100% Whole Wheat



- WinCo**
- Whole Wheat
 - Whole Wheat English Muffins

TORTILLAS DE TRIGO INTEGRAL

Paquete de cualquier tamaño



Best Choice
• 100% Whole Wheat



Don Pancho
• Whole-wheat Taco Size



Great Value
• Whole-wheat Taco Size



Great Value
• Whole-wheat Taco Size



La Banderita
• Whole-wheat Fajita Size



Mama Lupe's
• 100% Whole-wheat Taco Size



Mi Casa
• 100% Whole Wheat



Mission
• Whole-wheat Fajita Size
• Whole-wheat Taco Size



Ortega
• Whole-wheat



Santa Fe Tortilla Company
• Whole-wheat



Tio Santi
• 100% Whole-wheat Taco Size

TORTILLAS DE MAÍZ SUAVE

Paquete de cualquier tamaño

Todas las opciones de tortillas de maíz son sin gluten



Best Choice
• Corn



Don Pancho
• White Corn



Great Value
• White Corn



La Banderita
• White Corn



Mission
• White Corn
• Yellow Corn



Santa Fe Tortilla Company
• White Corn
• Yellow Corn



Tio Santi
• White Corn



Chi Chi's
• White Corn



Essential Everyday
• Soft Corn



Guerrero
• Corn



La Burrita
• Corn



Ramirez and Sons
• Stone Ground Corn



Shurfine
• Corn

PASTA INTEGRAL

Paquete de cualquier tamaño



Allegra
• Spaghetti



Best Choice
• Rotini
• Spaghetti



Great Value
• Elbows
• Linguine
• Penne
• Rotini
• Spaghetti
• Thin Spaghetti



Racconto
• Capellini
• Elbows
• Farfalle
• Linguine
• Penne Rigate
• Rigatoni
• Rotini
• Spaghetti



Barilla
• Angel Hair
• Elbows
• Linguine
• Medium Shells
• Penne
• Rotini
• Spaghetti
• Thin Spaghetti



Gia Russa
• Angel Hair
• Lasagna
• Linguine
• Medium Shells
• Penne Rigate
• Roman Rigatoni
• Rotini
• Spaghetti
• Thin Spaghetti



Hodgson Mill
• Angel Hair
• Elbows
• Lasagna
• Spaghetti
• Spinach Spaghetti
• Spirals
• Thin Spaghetti



Ronzoni Healthy Harvest
• Linguine
• Penne Rigate
• Rotini
• Spaghetti
• Thin Spaghetti



AVENA

Contenedor de cualquier tamaño

- No se permiten paquetes individuales



Always Save

- Old Fashioned Oats
- Quick Oats



Avelina

- Old Fashioned Oats
- Quick Cooking Oats



Best Choice

- Old Fashioned Oats
- Quick Oats



Bob's Red Mill

- Rolled Oats



Food Club

- Old Fashioned Oats
- Quick Oats



Good & Gather

- Old Fashioned Oats
- Quick Oats



Great Value

- Old Fashioned Oats
- Quick Oats



McCann's

- Irish Oatmeal^{GF}



MOM's Best

- Old Fashioned Oats
- Quick Oats



Quaker

- Overnight Oats
- Quick Oats
- Rolled Oats
- Steel Cut Oats

GF = Sin gluten
(Gluten Free)



That's Smart

- Quick Oats

Otras Opciones de Granos Integrales

Debe tener granos integrales como ingrediente principal por peso.

* Opciones No Autorizadas

- Orgánicos

BURGOL

Cualquier Marca
Paquete de cualquier tamaño



ARROZ INTEGRAL

Cualquier Marca

Paquete de cualquier tamaño

Todas las opciones de arroz integral son sin gluten



Ben's Original

- Boil-in-Bag
- Instant
- Long Grain



Best Choice

- Boil-in-Bag
- Instant
- Long Grain



Best Yet

- Instant
- Long Grain



Blue Ribbon

- Long Grain



Essential Everyday

- Instant
- Long Grain



Good & Gather

- Long Grain



Gourmet House

- Long Grain



Great Value

- Boil-in-Bag
- Instant
- Long Grain



Gulf Pacific

- Long Grain



Lundberg

- Long Grain
- Wild Blend



Mahatma

- Long Grain
- Jasmine



Minute

- Instant
- Ready to Serve Cups



Par Excellence

- Long Grain



Riceland

- Extra Long Grain



Sarita

- Long Grain



Shur Fine

- Instant
- Long Grain



Success

- Long Grain



Texmati

- Long Grain



WinCo

- Long Grain

QUINOA

Paquete de cualquier tamaño
Todas las opciones de quinoa son sin gluten



Bob's Red Mill
 • Tri-Color



Nature's Earthly Choice
 • Quinoa



RiceSelect
 • Tri-Color Quinoa



Roland
 • Red Quinoa
 • White Quinoa



Success
 • Tri-Color Quinoa

HARINAS Y GRANOS

Solo paquetes de 16 a 64 onzas. Es necesario tener beneficios para varios niños para canjear paquetes de más de 54 onzas.
Todas las opciones de harina y granos son sin gluten



Bob's Red Mill
 • Amaranth
 • Buckwheat
 • Whole Grain Teff



Masa Brosa
 • Instant Blue Corn Masa
 • Instant Corn Masa



Maseca
 • Corn Instant Masa
 • Corn Masa



Tortillita Masa
 • Corn Masa



Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **granos integrales**.

Pescado no perecedero: 15 onzas por niño



ATÚN

Cualquier Marca
 Lata o bolsa para apretar de 2.5 a 5 onzas
 • Cualquier sabor

*** Opciones No Autorizadas**
 • Atún blanco
 • Orgánicos

SALMÓN

Cualquier Marca
 Lata o bolsa para apretar de 2.5 a 15 onzas
 • Rosado o blanco
 • Cualquier sabor

*** Opciones No Autorizadas**
 • Orgánicos

SARDINAS

Cualquier Marca
 Lata de 3.75 a 15 onzas
 • Cualquier salsa

*** Opciones No Autorizadas**
 • Orgánicos

CABALLA DEL PACÍFICO

Cualquier Marca
 Solo lata de 15 onzas
 • En aceite o en agua

*** Opciones No Autorizadas**
 • Orgánicos



Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de **pescado enlatado o no perecedero**.

Formas de comprar 15 onzas de pescado no perecedero:



Cuatro latas de 3.75 onzas

- 0 -



Dos latas de 5 onzas y dos bolsas para apretar de 2.5 onzas

- 0 -



Una lata de 15 onzas



Una lata de 15 onzas

- 0 -



Tres latas/bolsas para apretar de 5 onzas

Huevos: 3 docenas por niño

Marca de Menor Costo
Docena de huevos medianos

- grandes
- Grado A o AA
- Blancos o marrones

*** Opciones No Autorizadas**

- Huevos enriquecidos con vitaminas



Legumbres (Habichuelas o Guisantes) y Mantequilla de Maní: 3 contenedores por niño



Un contenedor = 1 libra de habichuelas secas o cuatro latas de 16 onzas de habichuelas o un frasco de mantequilla de maní

LEGUMBRES SECAS (HABICHUELAS O GUI SANTES)

Cualquier Marca
Bolsa de 1 libra

- Sin sabor



*** Opciones No Autorizadas**

- Orgánicos
- Mezclas para sopas

HABICHUELAS Y HABICHUELAS DE OJO NEGRO ENLATADAS

Cualquier Marca
Latas de 15 a 16 onzas

*** Opciones No Autorizadas**

- Con carne, azúcares, grasas o aceites añadidos
- Habichuelas verdes
- Orgánicos
- Habichuelas refritas (excepto habichuelas refritas sin grasa)



MANTEQUILLA DE MANÍ

Cualquier Marca
Solo contenedor de 16 a 18 onzas

- Cremosos o crujientes

*** Opciones No Autorizadas**

- Omega-3
- Orgánicos
- Con chocolate, miel, gelatina o malvaviscos



Haz clic o escanea el código para ver un video sobre tu beneficio de legumbres y mantequilla de cacahuete.

Formas de comprar 3 contenedores de legumbres y mantequilla de maní:



4 latas de habichuelas, 1 bolsa de habichuelas y 1 frasco de mantequilla de maní



2 bolsas de habichuelas y 4 latas de habichuelas



2 frascos de mantequilla de maní y 4 latas de habichuelas

¿Sabías que puedes usar los beneficios de Summer EBT en los mercados de agricultores y puestos de productos agrícolas autorizados?



Las tarjetas EBT de Chickasaw Nation, incluidas las tarjetas Summer EBT con beneficios en efectivo para la compra de frutas y vegetales, se pueden utilizar en los mercados de agricultores cercanos para adquirir frutas y vegetales frescos cultivados a nivel local.

- 1 Encuentra el mercado de agricultores más cercano utilizando la función "Tiendas y puestos de agricultores" (Stores & Farm Stands) en la aplicación WICShopper.
- 2 Visita los mercados de agricultores seleccionados y busca los carteles que digan "Proveedor autorizado por el mercado de agricultores de Chickasaw Nation" (Chickasaw Nation Farmers Market Approved Vendor).
- 3 Selecciona las frutas y los vegetales frescos que deseas comprar.
- 4 Muestra al vendedor el código QR que aparece en el reverso de tu tarjeta EBT o el "código QR para agricultores" (Farmers QR Code) de tu aplicación WICShopper.
- 5 Este iniciará la compra, escaneará tu código QR y completará la compra.

Visita Chickasaw.net/SummerEBT o llama si tienes preguntas.



Haz clic o escanea el código para ver un video sobre cómo usar tus beneficios en los **mercados de agricultores**.

Proveedores Autorizados de Summer EBT



Chickasaw Nation:
Haz clic o escanea el código para ver los **Proveedores Autorizados de Summer EBT**.



Área metropolitana de Oklahoma City (OKC Metro):
Haz clic o escanea el código para ver los **Proveedores Autorizados de Summer EBT**.



Prácticas Recomendadas de Summer EBT:



ESTÁ PROHIBIDO comprar, vender o intercambiar beneficios de Summer EBT. Si haces una de esas acciones:

- podrías tener que reembolsar en efectivo el valor de los beneficios de alimentos o fórmula, o podrías perder tus beneficios del programa Summer EBT.

Está prohibido:

- ❌ **Comerciar**
- ❌ **Cambiar por dinero**
- ❌ **Hacer venta de garaje**
- ❌ **Regalar**
- ❌ **facebook**
- ❌ **ebay**
- ❌ **craigslist**
- ❌ **Otros mercados en línea**

Comunícate con Summer EBT de Chickasaw Nation:

(580) 272-1178 o (844) 256-3467 de 8 a. m. a 5 p. m., de lunes a viernes.

Fuera del horario laboral, puedes ponerte en contacto con la línea directa de Summer EBT de Hunger Free Oklahoma llamando al (918) 213-4855 hasta las 6 p. m. de lunes a viernes y de 9 a. m. a 1 p. m. los sábados.



chickasaw.net/SummerEBT

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.

La presente guía queda sujeta a modificaciones sin previo aviso en función de las actualizaciones o cambios realizados en los productos.

